

海门步行街上有家温暖的小餐馆

如果生活有困难,可进店免费吃饭



近日,海门区步行街一家名为“冯饱饱川味小牌档”的餐馆,因门口一张红底告示成为街头巷尾热议的焦点。“如果您在海门目前没有收入,暂时遇到了困难,或者是环卫工人,可来店里免费吃饭,吃完直接走,不用客气!”这张充满暖意的告示背后,是“00后”老板蔡肖雨的坚守与善意。

从医学生到餐馆老板的转身

记者来到店里的时候,蔡肖雨正在辗转忙碌,迎接当天到来的第一批客人。采访中,记者了解到她原本是一名医学生。蔡肖雨坦言,曾有一条按部就班的“稳妥路”摆在面前,但可能是受母亲经商的影响,她从小对创业充满向往,“做一件事,出发点一定是我想做”。

大学期间,由于对餐饮的热爱让她主动走进火锅

店做起暑期工。这段体验不仅让她熟悉了餐饮行业的运作,更让她坚定了投身其中的想法。毕业后,尽管母亲明确表示反对,但她凭着一股不服输的闯劲,还是在去年10月将“冯饱饱川味小牌档”的招牌挂在了海门步行街上,正式完成了从医学生到餐馆老板的跨界转身。

可创业的艰辛远超预期。菜品定价低导致小店盈

利微薄,但需定期缴纳的店铺房租压得人喘不过气,加上生意时好时坏,无数个深夜,蔡肖雨都萌生过放弃的念头。可是每每看到来往的顾客——有被生活压力压得抬不起头、来这里寻求片刻慰藉的人,有被香味吸引进店却舍不得消费的人,她便会觉得自己已然幸运。“生活不易的人太多,我或许可以做一些更有意义的事情。”

“爱心餐”更名“1号餐”的体贴

去年12月,寒风凛冽,一位客人来到她的小店里,默默吃着其他顾客剩下的食物。蔡肖雨察觉后,立刻让员工为这位客人准备了一份全新的餐食。

她的举动感染了其他顾客,大家纷纷加入,一同为这位客人加餐。“不过是多双筷子的事。”事后,蔡肖雨谈及此事时轻描淡写,可

鲜少有人知道,彼时她正陷入连下一季房租都凑不齐的困境。而顾客们的一句鼓励“小姑娘,你家口味、价格都好,一定要坚持,别轻易放弃。”成了她咬牙撑下去的动力。

随着创业经验的积累,蔡肖雨的善举愈发体贴。曾有外地求职者来店面试时,第一句就问:“姐,能不

能提供住宿?”这些真实的困境让她更懂得如何用温柔的方式传递温暖。她特意将“爱心餐”改名为“1号餐”,就是为了避免受助者的尴尬。“只要来店里,安心吃饱就好,不用有任何心理负担。”蔡肖雨说,自己的这份小心思不过是想让受助者多一分体面、少一分压力。

“微光站点”传递城市的美好

在传递善意的路上,蔡肖雨还总想着让每份心意都“贴得更近”。蔡肖雨的哥哥曾在辽宁服役,兄妹二人便策划了“请全海门战友免费吃一顿”的活动。每当有退伍军人到店,他们都像见到家人般亲切。前阵子南通队在“苏超”赛场拿下八连胜时,她又一口气送出20份“霸王餐”,还笑着调侃

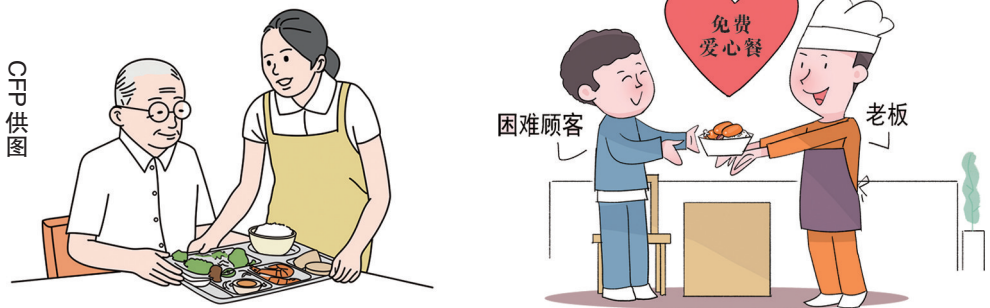
自己“送送送!怎么开心怎么来”。

开店一年来,蔡肖雨的善举从未间断,而支撑她一路走下来的是一段让她深有感触的话。“之前在《人民日报》上看到,微光虽小,聚在一起就能成为火炬,照亮整个社会。”蔡肖雨说,她始终觉得,在自己能力范围内付出,不仅温暖了他人,也抚慰

了自己。

如今,这家藏在海门步行街上的餐馆早已不只是一个吃饭的地方,更成为传递美好的“微光站点”,而蔡肖雨这束年轻的“00后”微光,正吸引着更多人一同为这座城市添上阵阵暖意。

本报通讯员盛梦婕
本报记者黄天玲



CFP供图

启东今年再建20间“梦想小屋”

晚报讯 针对困境青少年居住条件简陋、缺乏基本生活设施等状况,今年,启东市计划建设“梦想小屋”20间,其中16间由爱心企业家捐建,4间使用启东市青年商会爱心善款建设。截至目前,已经有5间“梦想小屋”完工交付,剩余15间9月底前完成。

今年“梦想改造+”关爱计划启动后,启东团市委动员各区镇团干部组成“改造先锋队”,对全市困境青少年群体

逐一上门走访慰问,建立“一户一档”。针对关爱对象实际情况进行具体分析、分类施策,制定详细的工作方案,由专业“施工突击队”为每一个关爱对象打造一个适应需求、质量过硬、温馨实用的生活和学习空间。

据了解,启东团市委2021年起全面启动“梦想改造+”关爱计划,4年时间,全市已建成了111间“梦想小屋”。

记者黄海

通州志愿者爱心接力千里点亮“微心愿”

晚报讯 近日,通州区平潮镇吉坝乡连爱心协会会长殷建峰与协会的爱心人士邵志强、顾灿联系,三人分别向陕西省镇巴县红十字会汇款1000元,委托当地团县委工作人员统一采购“微心愿”物品送给碾子镇中心小学孩子们。

这并非两地爱心的首次联结。自2023年9月,吉坝乡连爱心协会与镇巴县结对共建以来,殷建峰已3次带领志愿者跨越千里,赴镇巴县开展“情暖镇巴,微爱相伴”志愿服务活

动。截至目前,协会已为镇巴县6个乡镇的7所学校送去关怀,累计帮扶271名困境儿童,捐款捐物总价值超20万元,为当地学子完成学业筑牢了“爱心后盾”。

“每次微关爱的力量或许微小,但聚在一起就是苏陕合作的温暖缩影。”殷建峰表示,未来,协会将继续以“微心愿”为纽带,持续深化与镇巴县的帮扶联动,让苏陕两地的爱心接力不断档,把更多关怀送进山区孩子的心里。

记者黄艳鸣 通讯员李建飞

通州湾公交开展国家网络安全宣传周活动

晚报讯 2025年国家网络安全宣传周于9月15日至21日在全国范围内展开。近日,通州湾飞鹤公交结合公交行业特点,通过“线上+线下”立体化宣传模式,开展了一系列贴近群众、形式多样的网络安全教育活动,为市民出行筑牢网络安全防线。

活动期间,通州湾飞鹤公交充分利用公交车流动性强、覆盖面广的优势,在全部运营车辆的LED显示屏上滚动播放“网络安全无小事,个人信息保护”“警惕网络诈骗,共建安全出行”等宣传标语。同时,在公交回车站、车厢内张贴网络安全主题海报,重点普及《中华人民共和国网络安全法》《中华人民共和国

个人信息保护法》等法律法规,并针对老年人、学生等易受骗群体,用漫画的形式解读“钓鱼短信”“虚假二维码”等常见网络陷阱,提升风险识别能力。

为提升企业网络安全管理水平,通州湾飞鹤公交组织全体驾驶员、调度员、监控员开展专题培训,通过案例分析、情景模拟等方式,重点讲解“车载系统病毒防范”“乘客信息保密规范”等内容,模拟“公交调度系统遭黑客攻击”“乘客信息泄露事件”等场景,检验并完善应急预案。目前,公司已对全部运营车辆的数据传输系统进行加密升级,确保市民出行数据安全。

通讯员卢镇 记者严春花