

永兴社区致力于用文化滋润老年人生活—— 精准对接需求 打造时尚养老潮流

12日,南通开发区中兴街道永兴社区新时代文明实践站内,悠扬的越剧旋律伴着轻声跟唱回荡,2025年秋季越剧班在此热闹开班。30多名戏曲爱好者齐聚一堂,有人手持唱本逐字揣摩,有人身着素雅中式上衣尽显韵味,在专业越剧演员赵菊老师的耐心示范与细致指导下,大家眼神专注、神情投入,将对戏曲的热爱融入每一个唱腔、每一个动作之中。

随着老龄化进程的加快,老年群体对精神文化生活的需求日益凸显。永兴社区在走访调研中发现,许多老年人退休后存在社交圈萎缩、自我价值感缺失等问题,而传统养老模式偏重物质保障,难以满足其精神需求。

为此,社区以“文化养老”为切入点,通过搭建多元化学习平台,帮助老年人丰富晚年生活、涵养精神世界,增强社会参与感。

越剧课堂结硕果 晚年生活添亮色

作为越剧班的“老学员”,72岁的包善芳自2024年春季班开班起便从未缺席。“以前退休在家总觉得日子空落落的,自从加入越剧班,生活一下子就充实起来了。”她笑着感慨,如今自己已能完整演唱《梁山伯与祝英台》中“十八相送”选段,今年6月还在社区越剧班汇报演出上获得称赞。

同样沉醉于越剧魅力的还有学员姚亚玉,尽管她常说“自己学得不算专业”,但每次上课的笑容却藏不住内心的满足:“在这里不用在意唱得好不好,大家一起学、一起练,不仅找到了喜欢的文化乐趣,还认识了好多志同道合的老姐妹。”

越剧班的开办不仅为老人们搭建了学习戏曲的平台,更让他们在交流互动中重拾价值感。65岁的张宏美加入越剧班后,看到身边有些学员基础薄弱、跟不上进度,她主动发挥自己的学习经验,帮大家纠正唱腔、讲解技巧,成了班里人人称赞的“小老师”。“能帮到大家,看着越来越多姐妹爱上越剧,我就觉得自己又‘有用’了,这种感觉特别好。”

据统计,自2024年春季以来,社区越剧班累计参与超120人次,不仅让老人们的精神生活愈发丰富,更让社区里多了份戏曲文化的雅致氛围。

多元课堂齐发力 精准服务暖人心

永兴社区党总支部书记黄爱飞表示,“文化养老”不能仅靠单一课程,还要围绕老人需求提供多元化服务。除了备受喜爱的越剧班,社区还有针对性地开设老年人智能手机培训班、健康知识讲座、环保科普讲座等一系列学习班,全方位满足老人们的精神需求与生活需求。

在老年人智能手机培训班的课堂上,同样是一派热闹景象。68岁的王志冲起初对智能手机满心顾虑,总担心“一不小心点错就扣钱”。如今的他早已熟练掌握视频通话、线上缴费等技能,还能自己刷短视频、看新闻。“以前孩子不在身边,想视频看看孙子都得等孩子有空打过来,现在我随时能主动联系他们,还能自己缴水电费,真是跟上时代步伐了。”王志冲的话语里满是骄傲。

各类学习班的持续开展,让永兴社区充满温情与活力,今年以来,累计参与超400人次,不仅帮助老人们解决生活中的实际难题,更拓宽了他们的社交圈,让大家在学习中收获快乐、在交流中增进感情,社区氛围也愈发和谐融洽。

规划未来新蓝图 共筑幸福精神家园

从越剧班的婉转唱腔到智能手机班的指尖跃动,从健康讲座的实用知识到环保科普的理念传递,永兴社区以一系列精准对接老人需求的课程,让“文化养老”的种子在社区落地生根。

谈及未来,黄爱飞满怀信心:“我们会持续倾听居民意见,在现有课程基础上进一步优化升级。比如联合科普大学开展摄影课程,教老人们用手机捕捉生活里的美好瞬间,跟上时尚养老潮流。同时积极对接中兴街道老年大学,共同开展书法、合唱等活动,让课程形式更丰富、内容更多元,确保不同兴趣爱好好的老人都能找到属于自己的‘心头好’。”

未来,永兴社区将始终以居民需求为导向,不断丰富课程内容、创新服务形式,让老年人在家门口就能享受到优质、便捷的教育服务,将社区打造成大家触手可及的“精神家园”。正如72岁的包善芳所说:“有这么多贴心的好课程,我们的退休生活一定会越过越精彩。”

本报通讯员樊淑淑

社区检查节前安全 筑牢居民安全防线

晚报讯 国庆中秋双节临近,为保障辖区居民度过平安祥和的假期,19日至22日,唐闸镇街道新华社区对辖区重点场所开展消防安全与食品安全专项检查行动。

检查过程中,工作人员深入沿街商铺、餐饮单位等重点区域,逐项排查安全隐患。消防安全检查聚焦消防器材配备是否齐全有效、疏散通道是

否保持畅通等关键环节;食品安全检查则紧盯餐饮店铺原料采购、加工制作、餐具消毒等全流程,切实守护居民“舌尖上的安全”。

新华社区党委书记邵佳洋表示,将持续加强日常安全巡查与宣传引导,不断筑牢社区安全防线,以整洁、有序、安全的环境迎接国庆佳节。

通讯员沈钰涵

便民夜校开在社区 助力居民提升技能

晚报讯 “以前总帮家人揉肩却没效果,今天学了肩颈按摩手法,互相按完自己都觉得肩膀轻松了。”17日晚,南通开发区竹行街道世家社区夜校保健按摩课程结束后,学员李兰拿着笔记兴奋地说。

为响应高质量充分就业要求和“技能照亮前程”培训行动号召,近日,世家社区“家门口”就业服务站开设夜校培训,规划“保健按摩、营养配餐”两个课程。首节保健按摩课聚焦实用技能,课堂上老师先系统讲解人体十四经络常规知识,再示范揉、捏、按等9种基本按摩手法及按摩介质使用方法,随后针对头面部、肩颈、腰腹部、上下肢等常见部

位,结合颈肩劳损、腰背酸痛等亚健康问题,进行真人示范与针对性教学。

课程采用“理论+实操”模式,学员分组演练,老师逐一纠错指导,确保大家掌握规范技巧。课后还通过布置作业、鼓励家庭实践,助力学员提升动手能力,为就业或创业打下基础。

世家社区相关负责人表示,举办职业技能夜校是竹行街道落实就业帮扶、提升民生福祉的重要举措,社区后续将持续优化课程,搭建学习技能、提升能力的平台,切实服务居民就业需求与职业发展,让更多居民受益。

通讯员陈春艳

江海街道举办文艺晚会 群众演 群众看 群众乐

晚报讯 19日,在苏锡通园区江海街道文体中心广场,江海街道第二十一届“江海风韵”文艺晚会举办,共享一场家门口的“文化大餐”。

作为街道延续多年的群众文艺品牌,“江海风韵”文艺晚会已走过了二十一个春秋。本届晚会,街道依旧延续“群众演、群众看、群众乐”的初心,各社区、各单位、广大江海文艺工作者根植群众现实生活,精心编演形式多样、内容丰富的文艺节目,展现辖区居民群众昂扬进取的精神风貌。

值得一提的是,今年街道依托“茉莉花开·艺通江海”文艺直通车行动,特邀南通艺术剧院开展文艺走基层惠民公益演出,为街道群众文化生活注入了新的生机和活力。

江海街道相关负责人表示,下一阶段,街道将联合专业力量,推出更多具有时代特征、契合群众需求、符合地方特色的文化作品和文艺活动,让文明新风在街巷间蔚然成风,让文化成为辖区高质量发展的“活力引擎”。

通讯员陈雨皓



制饼话中秋

20日,南通开发区小海街道星月社区新时代文明实践站开展手工制作冰皮月饼活动,并组织社区志愿者带着刚出炉的爱心月饼,登门看望社区困难党员与孤寡老人。

沈丽丽